



2025
VÝROČNÍ ZPRÁVA



OBSAH

Obsah	3
Úvodní slovo ředitelky	4
Představení organizace	6
Schéma organizační struktury	7
Lidé v organizaci	8
Individuální poradenství	9
Podpora přímo v nemocnici	10
Vytváření komunity pro vzájemnou podporu a sdílení	11
Rekondiční pobyt pro popálené ve Velkých Losinách	12
Webináře	15
Uzavřená facebooková skupina MÁME POPÁLENINY	15
Piknik všech tváří	16
Pacientská organizace	17
XXIII. vzdělávací konference Společnosti popáleninové medicíny ČLS JEP	17
E-shop	17
Prevence a osvěta	18
Preventivní programy pro školy	18
Preventivní programy v mateřských školách	19
Preventivní programy na základních a středních školách	20

Preventivní programy mimo školy	20
Preventivní stan	22
Nové plachtoví	22
Výstava „Jizvy – začátek nového příběhu“	23
Kvíz	23
Nečekané výzvy	24
Děkujeme	24
Ekonomické výsledky	28
Čeká nás v roce 2026	30
Kontakty	32

V následujícím textu používáme názvy „Popálky z.ú.“ i „Popálky“. První variantu volíme ve chvíli, kdy o sobě mluvíme spíše jako o právnické osobě. Když ale píšeme o „Popálkách“, nemíníme tím jen vedení, zaměstnance, dobrovolníky organizace, ale i popálené a jejich blízké, spolupracující zdravotníky, hasiče a další odborníky, podporovatele a dárce. Jsme přesvědčeni o tom, že každý z nich má v Popálkách svůj nezastupitelný význam a jen tak je obraz celistvý.

Ve výroční zprávě byly použity fotografie od těchto autorů: Michaela Sošková, Marie Slámová, Josef Hanák, Zdeněk Borovský. A něco málo jsme vynesli i z našeho archivu.

¹ V roce 2025 došlo ke změně naší právní formy z obecně prospěšné společnosti (o.p.s.) na zapsaný ústav (z.ú.).

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY

Vážení přátelé, dárci a partneři,

když se ohlédnu za rokem 2025, vybaví se mi slovo **odolnost**. Byl to rok, který nás v Popálky z.ú. podrobil těžkým zkouškám, ale zároveň nám ukázal neuvěřitelnou sílu lidské solidarity. Znovu se potvrdilo, že díky vám můžeme stát po boku těch, kterým jedna vteřina navždy změnila život.

Celým loňským rokem nás provázel silný příběh jedenáctiletého chlapce a jeho rodiny. Chlapec utrpěl vážné popáleniny a jeho cesta k uzdravení se stala symbolem nezměrné bojovnosti. Provázet jeho i jeho blízké v nejtěžších chvílích pro nás bylo velkou ctí i zodpovědností. Právě u takto náročných případů se ukazuje, jak klíčová je dlouhodobá a komplexní péče, kterou jako organizace poskytujeme. Tento příběh jsme se proto rozhodli v letošní výroční zprávě v anonymizované podobě přiblížit. Můžeme na něm nejen ukázat komplexnost naší pomoci, ale hlavně snad nabídnout světlo těm, kteří hledají naději. Chlapci budeme v naší výroční zprávě říkat Viktor, jména změníme i dalším aktérům příběhu.

Rok 2025 přinesl i další momenty, které prověřily naši připravenost. Události, jako byl tragický požár v Mostě, vzedmuly vlnu emocí a pro mnohé naše dřívější klienty se staly bolestným připomenutím jejich vlastních prožitků. Byli jsme tu pro ně jako opora ve chvílích, kdy se jim vracely staré vzpomínky a traumata, a pomáhali jim tyto těžké stavy zvládnout.

Jedním z kritických momentů pro samotný chod Popálek byla autonehoda, při které jsme přišli o naše jediné auto. Bez vozu je naše práce v terénu prakticky nemožná. V této souvislosti mi dovoluť vyjádřit obrovské

poděkování našim partnerům a dárcům. Vaše okamžitá a štědrá reakce nám vyrazila dech. Díky vaší podpoře jsme se neocitli v patové situaci, mohli jsme pořídit nový vůz a pokračovat v cestách za klienty bez přerušení. Vaše solidarita je motorem, který nás drží v pohybu.

Popáleninová centra v ČR (Brno, Praha, Ostrava) poskytují špičkovou lékařskou péči na světové úrovni a zachraňují životy. Ve chvíli, kdy pacienta propustí domů, pacient a jeho rodina padají do obrovského vakua – nevědí, jak cvičit, jak psychicky zvládnout pohledy lidí na ulici, jak vyřídit příspěvky od státu... Popálky jsou v České republice jediný systematický most mezi nemocnicí a návratem do plnohodnotného života.

Abychom mohli pomáhat ještě lépe, prošli jsme v roce 2025 důležitou proměnou právní formy naší organizace. Z dřívější obecně prospěšné společnosti (o.p.s.) jsme se stali zapsaným ústavem (z.ú.). Tato změna nám zjednodušila administrativní fungování organizace a může snižovat některé budoucí náklady spojené s externím ověřováním. Konkrétní dopady povinností auditu průběžně vyhodnocujeme podle platných právních předpisů a ekonomických ukazatelů organizace.

Naši prevenci a osvětu jsme posunuli na novou úroveň díky inovaci preventivního stanu. Získal novou, výraznou ilustrovanou podobu, která je pro veřejnost nepřehlédnutelná. Díky této vizuálně zajímavější formě dokážeme mnohem lépe přitáhnout pozornost k prevenci popáleninových úrazů a šířit důležité informace.

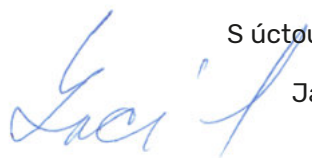
CO SE NÁM V ROCE 2025 JEŠTĚ PODAŘILO?

Jsmo blíž: Na Popáleninovém centru v Ostravě jsme umístili naše informační nástěnky, abychom byli pro klienty z Moravskoslezského kraje dostupní od prvních dnů po úrazu.

Hájili jsme práva: Intenzivně jsme spolupracovali s odborníky na popáleninovou medicínu a prosazovali legislativní změny ve prospěch pacientů, a to i díky našemu působení v Pacientské radě ministra zdravotnictví.

Výstava „Jizvy“: Celý rok jsme připravovali unikátní putovní výstavu „Jizvy – začátek nového příběhu“, která boří mýty a ukazuje sílu těch, kteří se se svým osudem úspěšně poprali.

Děkuji, že nám svou přízní pomáháte psát další kapitoly v životě naší organizace.

S úctou a vděčností

Jana Lacinová



Ředitelka organizace Jana Lacinová

Začátek roku 2025 se pro tehdy jedenáctiletého Viktora a jeho rodinu změnil v noční můru. Běžný výlet na chatu skončil tragickým požárem způsobeným technickou závadou na plynových kamnech. Viktor utrpěl popáleniny na více než polovině těla. To, co následovalo, je příběhem neuvěřitelné statečnosti a cesty k uzdravení, na které jsme měli tu čest Viktora doprovázet.

PŘEDSTAVENÍ ORGANIZACE

VIZE

Provázíme pacienty s popálením cestou bolesti, bezmoci, beznaděje a strachu. Máme s tím osobní zkušenost. Prošli jsme si ji sami. Proto to děláme.

NAŠE HLAVNÍ AKTIVITY

- Pomáháme popáleným lidem a jejich blízkým vyrovnat se s následky termického poranění jak v nemocnici, tak v jejich domovech.
- Pomáháme jim budovat dlouhodobé podpůrné komunity.
- Hájíme práva a zájmy popálených.
- Zaměřujeme se na prevenci popáleninových úrazů. Učíme, jak v případě popálení efektivně poskytovat laickou první pomoc. Učíme sebe i ostatní přijímat vlastní odlišnost i jinakost těch druhých.

PŘELOŽENO DO ÚŘEDNÍHO JAZYKA

Jsme organizace s registrovanou sociální službou s nadregionálním působením, poskytujeme odborné sociální poradenství popáleným a jejich blízkým. Sociální služba je poskytována zejména v rámci individuálního poradenství a aktivit směřujících k vytvoření komunity, ale setkat se s ní můžete i na našich preventivních a osvětových programech. Rovněž jsme patientskou organizací, která hájí zájmy popálených.

HISTORIE

- 1994** Vzniká Sdružení na pomoc popáleným dětem působící pod záštitou Kliniky popálenin a plastické chirurgie FN Brno.
- 2013** Vzniká organizace Popálky o.p.s. s cílem navázat na činnost sdružení a rozšířit ji i o další aktivity zaměřené na pomoc dospělým a rodinným příslušníkům popálených.
- 2019** Sídlo organizace se přesunulo do Žďáru nad Sázavou, v Brně zůstává poradenské místo.
- 2023** Začali jsme poskytovat registrovanou sociální službu s nadregionálním působením.
- 2025** Dochází k transformaci organizace z o.p.s. (obecně prospěšná společnost) na Popálky z.ú. (zapsaný ústav).

POSLÁNÍ

Posláním ústavu je pomáhat pacientům s popáleninami, zlepšovat kvalitu jejich života a předcházet termickým poraněním.

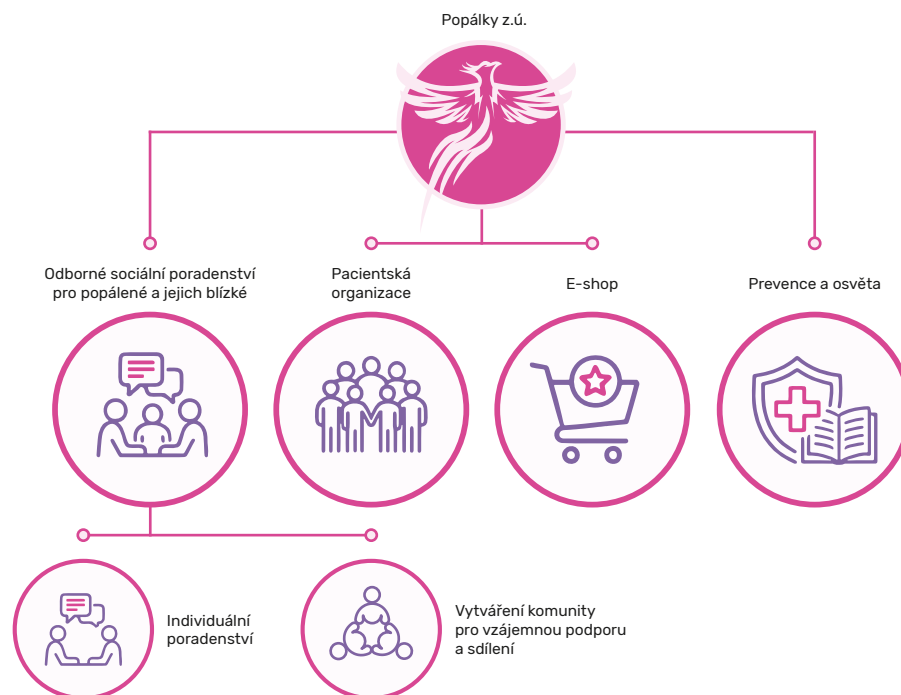
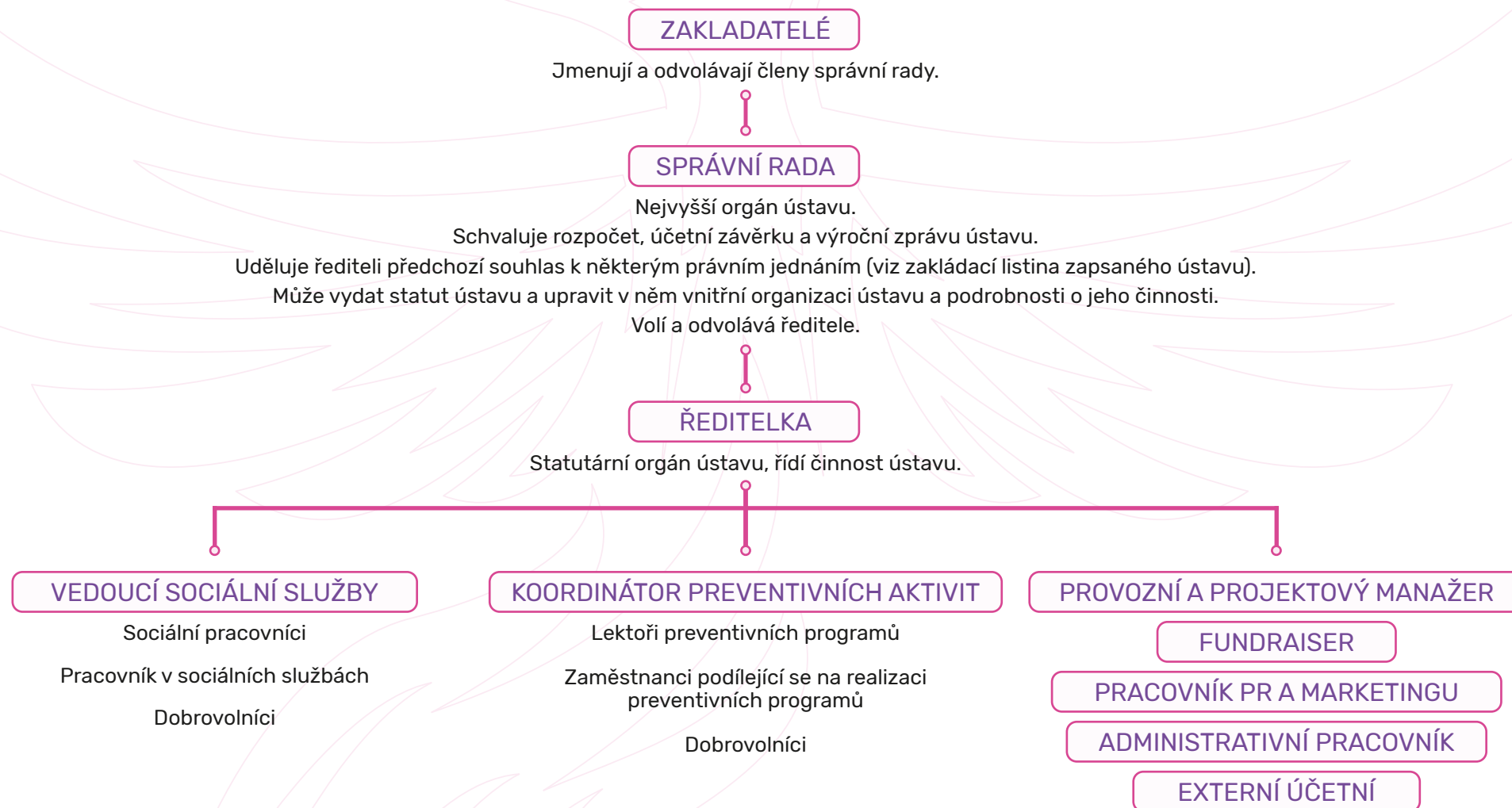


SCHÉMA ORGANIZAČNÍ STRUKTURY



Počet zaměstnanců k 31. 12. 2025 v přepočtu na úvazky:

4,2 a 1 dohoda o provedení práce

Objem dobrovolnické práce v roce 2025:

393 hodin (pomoc na jednorázových akcích, pobytech, stanech, správa FB skupiny, výroba reklamních předmětů, focení a příprava putovní výstavy)



LIDÉ V ORGANIZACI

ZAKLADATELÉ

MUDr. Ivan Suchánek – emeritní primář Kliniky popálenin a plastické chirurgie FN Brno

Bc. Jana Lacinová, DiS. – ředitelka ústavu, má osobní zkušenost s popáleninovým úrazem

SPRÁVNÍ RADA

Bc. Zdeněk Štursa (předseda) – má osobní zkušenost s popáleninovým úrazem

Mgr. Klára Mayerová – matka dítěte s popáleninovým úrazem

Mgr. Stanislav Šulák – marketingový ředitel Mölnlycke Health Care s.r.o.

Lenka Laryšová – matka dítěte s popáleninovým úrazem

Mgr. Jana Buchmannová – má osobní zkušenost s popáleninovým úrazem

ZAMĚSTNANCI

Mgr. Veronika Axmanová – sociální pracovnice, lektorka

Bc. Helena Elerová – lektorka, koordinace preventivních aktivit

Ing. Petr Ilčík – pracovník v sociálních službách, lektor, PR, marketing, IT; má osobní zkušenost s popáleninovým úrazem

Bc. Jana Lacinová, DiS. – ředitelka organizace, vedoucí sociální služby, sociální pracovnice, lektorka; má osobní zkušenost s popáleninovým úrazem

Jana Matulková – administrativní pracovnice, účetní, HR

Bc. Veronika Tonarová – organizování pobytu pro popálené, provozní a projektová manažerka, fundraiser, PR, marketing

Mgr. Aneta Zvolánková – lektorka

V roce 2025 byla členům orgánů ústavu poskytnuta plnění v celkové výši 18 000 Kč. Jednalo se o odměnu ředitelce ústavu.

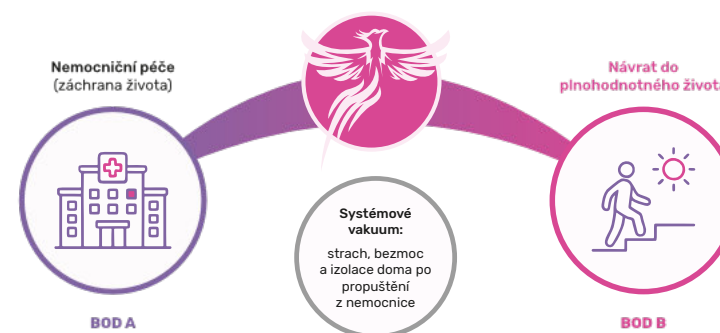
INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ

Jsme s pacienty přímo u lůžek, na telefonu, online i v jejich domovech. Pomáháme jim i jejich blízkým zvládnout náročnou psychickou situaci a orientovat se v sociálním systému. Aktivizujeme popálené k návratu do běžného života.

Forma pomoci	Terénní ² (v nemocnici, po telefonu, online i v domácnostech klientů)
Působnost	Celostátní
Aktivity	Provázení popálených a jejich rodin náročnou situací – psychosociální podpora, orientace v systému finanční podpory Aktivizace popálených
Cíle služby	Dlouhodobá stabilizace situace klienta Znovuzačlenění klienta do života a společnosti
Poradenství v číslech	126 klientů celkem z toho 72 nás požádalo o pomoc poprvé 33 návštěv v nemocnici

LÉKAŘI ZACHRÁNÍ ŽIVOT. MY HO POMÁHÁME VRÁTIT ZPÁTKY DO HRÝ.

Popálky - jediný komplexní most pro popálené v ČR



Příklady konkrétních problémů, které jsme pomáhali klientům řešit:

- Bolest / Klienty učíme technikám, které zmírní fyzickou bolest, a poskytujeme podporu při zvládání bolesti psychické.
- Přijetí následků / Popáleným pomáháme přijmout změny, které úraz přinesl. Snažíme se spolu s nimi objevovat nové příležitosti, které vyvstaly.
- Plnohodnotný život / Skrze vlastní příběhy a příběhy dalších popálených dáváme klientům naději, že i po těžkém úrazu je možné vést kvalitní život.
- Těžké chvíle / Popáleným pomáháme zmírňovat obavy z budoucnosti.

Individuální poradenství poskytují dvě sociální pracovnice a pracovník v sociálních službách – Jana, Veronika a Petr. Jana i Petr mají za sebou úrazy popálením a vyrostli na táborech, které dlouho před vznikem Popálek organizovalo Sdružení na pomoc popáleným dětem.

² Poskytování ambulantní služby jsme ukončili ke konci roku 2024. Zájem o tuto formu pomoci byl nízký a její poskytování nebylo z organizačního ani finančního hlediska efektivní. Konzultace probíhají především v přirozeném prostředí klienta. (Ambulantní služby jsou služby, za kterými uživatel dochází, dojíždí nebo je dopravován do zařízení sociálních služeb. Sociální pracovník se musí vyskytovat v předem danou dobu na předem daném místě i v případě, že tam službu nikdo zrovna nepotřebuje využít.)

PODPORA PŘÍMO V NEMOCNICI

Pro popálené je čas po úraze zdrojem stresu. Nevědí, co všechno je na cestě k uzdravení čeká, ani jak náročná bude. Obávají se finanční situace, toho, jak bude okolí vnímat jejich jizvy i omezení hybnosti, i celkového vlivu úrazu na jejich další život. Přítomnost stresu v těle pak může negativně ovlivňovat proces uzdravování i hojení a prodlužovat tak trápení a rekonvalescenci.

Pro pacienty i jejich rodiny je klíčové vědět, že po propuštění z nemocnice nebudou na následky úrazu sami. **Těžkosti, kterým čelí, jim pomáháme strukturovat. Jsou pak pro ně snadněji uchopitelné, jeví se lépe zvládnutelné.** Vycházíme přitom ze zkušeností vlastních i našich klientů. Tuto službu přímo ve Fakultní nemocnici Brno poskytuje kolegyně, která má osobní zkušenost s popáleninovým úrazem. Díky tomu si rychleji získává důvěru našich klientů, pomáhá jim najít motivaci k uzdravení a přijetí náročnosti léčby a cesty, která je čeká.

Výsledkem pak může být nejen **rychlejší a hladší průběh uzdravení**, ale zejména **zmírnění negativních dopadů na život** popáleného, jako je sociální izolace a uzavírání se do domácího prostředí.

Pokračovali jsme ve spolupráci s **Klinikou popálenin a plastické chirurgie při Fakultní nemocnici Brno**, která nám umožňuje podporovat popálené pacienty už během jejich hospitalizace. Začali jsme spolupracovat s **Oddělením popáleninové medicíny a rekonstrukční chirurgie při Fakultní nemocnici Ostrava**, které nám umožnilo umístit ve svých prostorách informační nástěnky a letáky o naší službě, aby nás ti, kteří naši pomoc potřebují, mohli snadno kontaktovat. S dalšími nemocnicemi jsme se domluvili na tom, že v roce 2026 poskytnou pro naši putovní výstavu „Jizvy – začátek nového příběhu“ (viz dále).



V době, kdy byl Viktorův stav v brněnské nemocnici kritický a podstupoval desítky náročných operací, jsme se soustředili na intenzivní podporu jeho nejbližších. Pro maminku Lucii bylo zásadní získat naději, že existuje cesta zpět k běžnému životu. Zprostředkovali jsme jí proto setkání s naší klientkou Maruškou, která i přes následky těžkého popáleninového úrazu z dětství vede plnohodnotný a šťastný život. Osobní příklad Marušky, z níž vyrostla sebevědomá mladá slečna, se pro Lucii stal klíčovým zdrojem síly a víry ve Viktorovo uzdravení. Pro Viktorovu rodinu

a přátele jsme byli oporou také v přípravě na jeho návrat z nemocnice. Pomáhali jsme blízkým odbourat bariéry a nejistotu v chování k Viktorovi, aby se po návratu domů cítil v bezpečí a přijímaný takový, jaký je. Jakmile se Viktorův stav stabilizoval a on se mohl začít vracet k běžným aktivitám, naše spolupráce se zaměřila přímo na Viktora a jeho nejbližší rodinu. Motivovali jsme je k vytrvalosti v náročných cvičeních jemné motoriky, protahování a mazání jizev. Dnes Viktor bez problémů skládá origami a píše ve škole.



VYTVÁŘENÍ KOMUNITY PRO VZÁJEMNOU PODPORU A SDÍLENÍ

Lidé si po úrazu popálením často nesou následky po zbytek života. Nejtěžší je začátek této cesty, ale náročné je i její pokračování. Těžkostí, které řeší, je mnoho a každá cesta je individuální. Má na ni vliv řada faktorů, rozsah popálení i to, které oblasti těla byly popálené. Navzdory jedinečnosti každé cesty nacházíme průsečíky, které se snažíme ve spolupráci s popálenými a jejich blízkými pojmenovávat a **usnadňovat jim tak hledání řešení jejich aktuální situace**. Důležitá je zároveň vzájemná podpora mezi popálenými, utváření dlouhodobých přátelství a komunit, ve kterých mohou nacházet pevnou oporu.

Jedním z hlavních cílů těchto aktivit je také překonání izolace. Úraz popálením a následná léčba jsou extrémně náročné procesy, které člověka často vytrhnou z běžného rytmu. Aktivita, na kterých se mohou popálení a jejich blízcí potkávat, usnadňují popáleným návrat do života i do společnosti.

Témata, která jsme řešili:

- **Sounáležitost a přijetí** / Po úrazu se lidé často cítí „jiní“. Opakovaně proto vytváříme místa, kde nikdo nikoho nesoudí a jinakost není důvodem k nemístné zvědavosti ani odsuzování – místa, kde na svou „jinakost“ není člověk sám a je přijímán takový, jaký je.
- **Sdílení a porozumění** / Blízcí sice chtějí pomoci, ale často nedokážou pochopit hloubku psychické bolesti nebo fyzického diskomfortu. Opakovaně vytváříme místa, kde mohou lidé tyto své pocity sdílet a nemusí je přitom nikomu vysvětlovat ani nikoho přesvědčovat o jejich realitě. Podobně i příbuzní popálených mohou sdílet své specifické starosti i obavy a nacházet u druhých skutečné porozumění.
- **Naděje a motivace** / Vidět někoho, kdo má za sebou podobně těžký úraz a dokázal se úspěšně vrátit do běžného života, je pro nově zraněné jasným důkazem, že to jde, a zároveň tou nejsilnější motivací.

REKONDIČNÍ POBYT PRO POPÁLENÉ VE VELKÝCH LOSINÁCH

Termín _____ 29. 5. – 1. 6. 2025
Místo _____ Lázně Velké Losiny
Počet účastníků _____ 46 osob, z toho 20 dětí (popálení a jejich blízcí)

Služby poskytnuté účastníkům

- Péče šesti terapeutů, kteří aplikovali specializované **techniky zaměřené na zlepšení mobility zjizvené tkáně** a její integraci do fasciálního systému.
- Dva **workshopy pro dospělé na téma „Jak pracovat s emocemi“**, které organizovala společnost Srdcem Robinson, z.ú.
- **Workshop pro teenagery**, kde byl vytvořen prostor pro sdílení osobních příběhů.
- **Návštěva termálních lázní** ve Velkých Losinách. Ta byla pro naše klienty obrovskou výzvou a překonáním vlastních hranic, neboť ukázat jizvy na veřejnosti vyžaduje obrovskou odvahu. Bezpečné prostředí skupiny, vzájemná podpora a vědomí, že ostatní prožívají totéž, jim dodaly sílu odložit stud i strach a užít si společný čas naplno.
- **Komunitní kruh pro vzájemné sdílení příběhů.**
- **Animační program pro děti** klientů, který rodičům umožnil plnohodnotnou účast na programu.

Viktor se s rodinou zúčastnil také pobytu pro popálené ve Velkých Losinách, který se zaměřuje na fyzickou i psychickou rekonvalescenci. Tato setkání mají pro klienty nenahraditelný význam – umožňují jim navázat nová přátelství a sdílet zkušenosti s lidmi, které potkal podobný osud. Pro Viktora byl pobyt zásadní i v oblasti sebepřijetí. Dokázal zde překonat bariéry a ostych z viditelných jizev. Možnost být v komunitě, která mu plně rozumí, mu dodala novou sílu do dalšího uzdravování.

Rodina se poté rozhodla pro měsíční pobyt v lázních ve Velkých Losinách. Právě zde nastal ve Viktorově rekonvalescenci zásadní zlom. Z chlapce, pro kterého byla dvousetmetrová cesta do školy vyčerpávající, se stal bojovník, který na konci pobytu hravě zdolával kopcovitý terén Jeseníků. Dnes Viktor znovu žije životem



Důležitou součástí pobytu bylo i sdílení osobních příběhů a zkušeností s léčbou i každodenním životem po popáleninovém úrazu. Otevřená a bezpečná atmosféra výrazně přispěla k celkové pohodě a vzájemné podpoře mezi účastníky. Došlo také k navázání nových kontaktů a vzniku nových podpůrných vztahů.

Popálení zažívají přijetí ve chvíli, kdy jizvy jsou odhaleny během pobytu v bazénu. Prožívají tak pozitivní emoce a osvobozující pocity, ke kterým se mohou vrátit (**pozitivní ukotvení**), když potřebují získat odvahu v novém prostředí nebo když se za podobných okolností setkají s nepříjetím. Vědí pak, že i mimo vlastní rodinu existují lidé, kteří je přijímají takové, jací jsou. Zároveň tato zkušenost klientům usnadňuje o tomto tématu hovořit, sdílet své zkušenosti i obavy, hledat pomoc a vzájemně se podporovat.

Pobyt byl částečně hrazen samotnými účastníky.

běžného školáka. Návštěvy lékařů a rehabilitace ho budou provázet i v budoucnu.

Viktor v lázních také oslavil své 12. narozeniny. Pozval nás na oslavu pro rodinu a přátele a my jsme si pro něj připravili speciální dárek. Jako překvapení jsme s sebou přivezli dvě kamarádky, se kterými se seznámil na našem pobytu. Jejich nečekaný příjezd vyvolal vlnu nadšení a radost. Setkání bylo plné smíchu a potvrdilo, že v Popálkách vznikají opravdová přátelství.

Pro nás v Popálkách je Viktor symbolem toho, že i po těch nejtěžších úrazech se smích a dobrá nálada nevytrácejí. Jsme hrdí, že jsme mohli být součástí jeho cesty a děkujeme všem, díky kterým můžeme takové příběhy společně psát.







WEBINÁŘE

Počet webinářů	2
Trvání jednoho webináře	1,5-1,75 hod.
Cílová skupina	Popálení a jejich blízcí, rodiče popálených dětí / uzavřené setkání určené výhradně pro přihlášené účastníky
Webináře vedli	Veronika Axmanová, Petr Ilčík, Jana Lacinová

Témata, která účastníci sdíleli

- Péče o tělo – jizvy a svědění
- Přijetí jizvy, komunikace s okolím a zvládání nevhodných dotazů cizích lidí
- Péče po propuštění z nemocnice
- Transplantace vlasů a reoperace
- SPF ochrana i mimo léto

UZAVŘENÁ FACEBOOKOVÁ SKUPINA „MÁME POPÁLENINY“

Počet členů	950 (ke dni 31. 12. 2025)
Působnost	Celostátní
Obsah služby	Sdílení zkušeností popálených s následnou péčí i jejich starostí o vlastní poúrazový stav nebo o stav jejich blízkých

Cíle služby

- Rozšiřování obzorů popálených v oblasti možností řešení jejich aktuálních těžkostí
- Zprostředkování kontaktů mezi popálenými – vzájemná podpora
Budování dlouhodobé podpůrné komunity

PIKNIK VŠECH TVÁŘÍ

Tuto akci jsme spolupořádali a spolu s námi se jí zúčastnilo 12 našich klientů a jejich blízkých. Do akce se zapojilo 22 dalších organizací.

Termín	18. května 2025
Místo konání	Park Gutovka, Praha
Počet zúčastněných našich klientů	12
Počet zúčastněných organizací	23
Pořadatel	Iniciativa Rovnost tváří

Hlavní myšlenka: Vytváříme prostředí, kde vás nikdo nehodnotí podle vzhledu, ale vnímá vás jako člověka. Takové prostředí má obrovský dopad na to, jak se sami cítíme i jak se potom chováme k ostatním. Účast je otevřená všem – lidem s viditelnou odlišností i těm, kteří chtějí projevit podporu a přispět k vytvoření bezpečného a laskavého prostoru.

Přínos pro naše klienty

- Bezpečné a respektující prostředí pikniku pomáhá odbourávat stud a udělat důležitý krok směrem k **sebepřijetí**. Naši klienti zde čerpají sílu pro okamžiky v budoucnu, kdy se jim takového přijetí nedostane. Dostáváme od nich zpětnou vazbu, že tady zažili takové přijetí jako nikde jinde.
- Klienti tady také zjišťují nebo si ověřují, že **na své cestě nejsou sami** a že ta cesta se dá zvládnout. To přináší psychickou úlevu, klienti snáze uvěří tomu, že **mohou svůj další osud ovlivnit**.
- **Přirozený prostor pro otevřenou výměnu rad, tipů a životních příběhů**, ze kterých mohou naši klienti čerpat inspiraci (nebo ji předávat), a vznikají zde nová, hluboká přátelství.
- Účastníkům pikniku jsou zprostředkovány praktické znalosti a odborná podpora prostřednictvím různých **workshopů, skupinových aktivit**, ale i **individuálních konzultací**.
- **Dozví se o službách dalších organizací**, které mohou využít, a na místě si ověří, zda mohou mít přínos i pro ně.
- Dostanou **příležitost postavit se před objektiv jako model**, což ve výsledku může posílit sebevědomí a zbourat vnitřní bariéry.
- Účastníci se mohou zapojit do navazujících aktivit a stát se aktivní součástí komunity, která pomáhá ostatním. Z příjemců pomoci se stávají ti, kteří aktivně pomáhají druhým. Opět se **posiluje chuť jednat** a ovlivňovat dění v sobě i kolem sebe.



Na akci jsme účastníky hostili koláčky, které nám bezplatně poskytla společnost ENPEKA a.s. Děkujeme.

PACIENTSKÁ ORGANIZACE

Naším klientům coby pacientům dáváme hlas v národních strukturách, jako jsou Pacientská rada Ministerstva zdravotnictví a Národní asociace patientských organizací, z.s. (NAPO).

V roce 2025 jsme usilovali především o to, **aby moderní metody léčby, jako jsou silikonové pláty a laserová terapie, nebyly pro pacienty luxusem, ale dostupným standardem hrazeným z pojištění.**

Témata, která si podle nás zaslouží pozornost společnosti a která dlouhodobě vracíme do diskuse: **Zvýšená finanční zátěž pacientů spojená s péčí o popálené plochy.**

Téma, kterému se nově chceme také intenzivně věnovat: **Podpora v péči o duševní zdraví popálených i jejich blízkých.**

XXIII. VZDĚLÁVACÍ KONFERENCE SPOLEČNOSTI POPÁLENINOVÉ MEDICÍNY ČLS JEP

Termín _____ 9.-10. října 2025

Pořadatel _____ Klinika popálenin a plastické chirurgie FN Brno a LF MU pod záštitou ředitele FN Brno, děkana LF MU a náměstkyně pro nelékařské pracovníky.

Na konferenci měla naše ředitelka Jana Lacinová příspěvek s názvem „**Kruh podpory – síla spolupráce mezi pacienty, odborníky a patientskou organizací**“. Měla tak příležitost oslovit lékaře a zdravotní sestry, kteří se konference zúčastnili. Představila jim naši organizaci a zdůraznila, že propojení zdravotníků, patientské organizace a pacienta má hluboký smysl a každý článek má v procesu léčby svůj přínos.

Během konference bylo předáno **čestné ocenění od České lékařské společnosti JEP emeritnímu primáři Kliniky popálenin a plastické chirurgie FN Brno, MUDr. Ivanu Suchánkovi**, spoluzakladateli naší organizace, kterému jsme tak mohli přímo na místě poděkovat za jeho dlouholetou práci a podporu.

Na konferenci byla rovněž poprvé oficiálně instalována a představena výstava „Jizvy – začátek nového příběhu“ (viz níže).

E-SHOP

Vznik _____ 2022

Rok 2025 v číslech _____ 86 zákazníků

166 objednávek

Působnost _____ Celostátní



Konečný vzhled jizvy po popálení je dán rozsahem a důsledností péče, kterou jí věnujeme. Pomáhají pravidelné masáže, nošení kompresního oblečení, stimulační laser a hlavně důsledné promazávání krémem nebo gelem několikrát denně. Nejde „pouze“ o estetické hledisko, ale jizvy mohou například omezovat i hybnost popálených, způsobovat nepříjemné pocity apod.

Některé z metod péče o jizvy hradí zdravotní pojišťovny. Krémy a gely, které popálení potřebují používat několikrát denně, si většinou musí platit sami. Následná péče o jizvy tak může být finančně náročná.

Od podzimu 2022 provozujeme neziskový e-shop, který je přístupný popáleným nebo těm, kteří o ně pečují. Naším cílem je nabídnout co **nejširší a cenově dostupný výběr** kosmetických a zdravotnických prostředků na jednom místě.

Partnerem projektu je společnost Shoptet, která nám veškeré své služby poskytuje zdarma. Mzda pracovníka obsluhujícího e-shop je hrazena z dotace od Úřadu práce. Přestože se jedná o naši vedlejší činnost³ (zákon nám jiný postup neumožňuje), je to činnost, kterou přispíváme k naplňování našeho poslání a reagujeme jí na fakt, že péče o popálené plochy s sebou nese pro popálené zvýšenou finanční zátěž. Je to i jedno z témat, které komunikujeme jako patientská organizace. Zatím se snažíme klientům pomáhat aspoň tímto způsobem.

³ Zjednodušeně řečeno, hlavní činnost neziskové organizace je činnost směřující k naplňování jejího poslání. Vedlejší činnost je pak výdělečná aktivita neziskové organizace, jejíž výtěžek musí být použit na pokrytí nákladů hlavní činnosti.

PREVENCE A OSVĚTA

Stačí okamžik a život se vám obrátí naruby. V Popálkách se snažíme takovým situacím předcházet. Zároveň učíme děti i veřejnost, jak efektivně poskytovat laickou první pomoc, pokud k popálení dojde. Může to mít zásadní význam. A také víme, že jedna z věcí, která popálené čeká, je vrátit se do života a do společnosti s novými jizvami. Proto učíme společnost přijímat popálené takové, jací jsou, a na jejich cestě je podpořit.

PRACUJEME NA TOM, ABY NAŠE POMOC NEBYLA POTŘEBA

A vytrvale vracíme do diskuse tato tři témata:



Náklady na léčbu popáleninových úrazů mohou být opravdu vysoké. Všeobecná zdravotní pojišťovna, zveřejnila 7. října 2025 zprávu⁴, ve které uvedla, že s popáleninovým úrazem bylo v roce 2024 hospitalizováno 674 jejích klientů a na jejich léčbu vynaložila bezmála 90 milionů korun. Dle zprávy⁵ České průmyslové zdravotní pojišťovny z října 2020 pak náklady na léčbu těch nejzávažnějších případů byly v tomto období v rozmezí 2–3,5 milionu Kč. Předcházení popáleninovým úrazům vede tedy i k úsporám veřejných prostředků určených na zdravotní péči.

O tom, že tomu tak je, jsme se přesvědčili na jaře 2025. V rámci naší služby jsme se dostali do kontaktu s hospitalizovaným chlapcem, který utrpěl úraz popálením – hořelo na něm oblečení. Ukázalo se, že sestra hospitalizovaného chlapce se na konci roku 2024 účastnila našeho preventivního programu. Díky tomu věděla, jak v této situaci jednat, a důsledky nehody tak byly pro chlapce mnohem mírnější.

PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO ŠKOLY

Široké veřejnosti nabízíme naše preventivní programy. V roce 2025 jsme se opět zaměřili zejména na realizaci programů v mateřských a základních školách.

působnost _____ celostátní

cíl _____ děti se naučí předcházet úrazům popálením
_____ děti se naučí poskytovat efektivní laickou první pomoc
_____ děti jsou inspirovány k přijímání jinakosti vlastní i druhých

Zájemci o programy mohou využít
poptávkový formulář na našich
webových stránkách.



rok 2025 v číslech _____ 78 preventivních programů v mateřských školách
_____ 48 preventivních programů na základních školách
_____ 9 programů na středních školách
_____ na cestách na preventivní programy ujetu
_____ cca 10 500 km

⁴ <https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/popaleniny-dostaly-do-nemocnice-vloni-casteji-muze-nez-zeny>

⁵ <https://www.cpzp.cz/popaleniny-boli-a-jsou-drahe.-cpzp-vydala-loni-na-jejich-lecbu-pres-39-milionu-kc>

PREVENTIVNÍ PROGRAMY V MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH

Dětem v mateřských školách vše vysvětlují maňásci Maruška a Eda. Jejich role je nezastupitelná, což se nám ukazuje i ve zpětné vazbě od učitelek. „Rozhodně přínosná je ukázka s maňásky. Ať už jak k úrazu může dojít, a pak následné ošetření, které děti viděly a na ošetření se podílely.“ (Mateřská škola Nové Veselí)

TÉMATÁ, KTERÁ SE V LOŇSKÉM ROCE OPAKOVALA

- **Tavné pistole** / Při našich preventivních programech v mateřských školách nás často překvapuje, kolik dětí již má osobní zkušenost s popálením od tavné pistole. I když je zasažená plocha obvykle malá, popáleniny bývají často hluboké. Horké lepidlo má vysokou tepelnou kapacitu a předává teplo tkáni po dlouhou dobu. Zásadním problémem je přilnavost lepidla. Pokud se horká hmota přilepí na kůži, při pokusu o její rychlé stržení dochází k mechanickému poškození pokožky a okamžité tvorbě puchýřů. Pokud děti s pistolí pracují, je nezbytný neustálý dohled dospělého a ideálně používání nízkoteplotních tavných pistolí, které riziko těžkého úrazu snižují.
- **Kapesníčky** / Dalším fenoménem, se kterým se v diskusích s dětmi v MŠ setkáváme, je fascinace ohněm a zkoušení „co to udělá“. Velmi častým a nebezpečným experimentem je pokus zapálit nad plamenem svíčky papírový kapesník. Papírový kapesník se po vzplanutí okamžitě rozpadá na hořící kousky, které mohou snadno zapálit oblečení nebo způsobit vážné popálení.

Maňásci už mají leccos za sebou a ocenili by, kdyby si mohli užít zasloužený odpočinek. Finančně můžete podpořit jak zakoupení jejich nástupců, tak preventivní a osvětové programy obecně. Pro školy ze vzdálenějších koutů republiky je někdy například problém uhradit nám náklady na cestu, a proto si program nakonec neobjednají.



Naše lektorka Helena se chystá dětem ukázat, jak snadné je opařit se horkým čajem a jak v tom případě postupovat. Cílem je zvýšit obezřetnost dětí a naučit je jednat tak, aby následky opaření byly co nejmírnější.

PREVENTIVNÍ PROGRAMY NA ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH ŠKOLÁCH

S rostoucím věkem žáků se v našich preventivních programech mění charakter témat, která se objevují. U mladších dětí pracujeme především s jejich přirozenou zvědavostí. U žáků na druhém stupni základních škol se setkáváme s vědomým experimentováním bez zvažování rizik, jako je tomu v případě **manipulace s aerosolovými spreji**. Záměrně tady nepopisujeme konkrétní manipulaci, nechceme zvědavým hlavám a rukám poskytovat návod na experimenty, při nichž může dojít k poškození zdraví nejen samotného aktéra, ale i přihlížejících.

V březnu 2025 jsme na jedné ze středních škol řešili incident z odborné praxe. To, co skupina spolužáků vnímala jako „legraci“ – aplikace hořlaviny a následná iniciace ohně v blízkosti jiné osoby bez jejího vědomí – považujeme za příklad neuvědomění si rizik, která s sebou manipulace s hořlavými látkami nese. V tomto věku je důležité zaměřit se nejen na teorii, ale i na pochopení toho, jak snadno se může i zamýšlený žert v kolektivu či na pracovišti proměnit v nebezpečnou situaci. K tomu nám slouží **vizualizace** takových situací, včetně videí. Tady nestačí varovat „To je nebezpečné.“ Obzvlášť dospívající si řekne, že se ho to netýká, že to přece zvládne mít pod kontrolou a už nepřemýšlí o možných důsledcích, pokud se experiment nepovede. Vizualizace naopak k takovému přemýšlení vede.

PREVENTIVNÍ PROGRAMY MIMO ŠKOLY

Naše preventivní činnost se neomezuje pouze na školy. Již tradičně jsme v únoru zavítali do **Mateřského centra Krůček v Moravské Třebové**. Tyto programy mají **specifický formát** – jsou určeny **pro nejmenší děti⁶, které jsou doprovázeny svými rodiči nebo osobami o ně pečujícími**. Prevence tak probíhá paralelně pro obě věkové skupiny. Zatímco děti si hravou formou osvojují základní hranice bezpečnosti, rodiče se dozvědí o hlavních rizicích v domácnosti a během i po skončení programu se často doptávají na konkrétní postupy laické první pomoci a řešení krizových situací v domácnosti.

V loňském roce jsme také navázali velmi úspěšnou spolupráci se **Střední školou obchodní a služeb SČMSD ve Žďáru nad Sázavou**. Zde jsme preventivní programy ušili na míru konkrétním oborům:

Obor Kuchař: Prevence rizik přímo v provozu, bezpečná práce s horkými tekutinami a tuky, elektrickými spotřebiči atd.

Obory Kosmetička a Masér: Zde jsme se zaměřili na odbornější rovinu – předali jsme studentům informace k fyziologickým procesům v popálené tkáni a specifika procesu hojení. Klíčovým tématem bylo, jak v budoucí praxi přistupovat ke klientovi s jizvami, a to jak z hlediska odborné péče, tak s ohledem na psychologické aspekty a citlivý přístup k člověku s jizvou.

Tyto zkušenosti nás utvrzují v tom, že preventivní programy na středních školách mají hluboký smysl a měly by být realizovány cíleně pro jednotlivé obory. V současné době však narážíme na naše kapacity. Poptávka po prevenci na středních školách roste, ale k plošnému zavedení těchto programů nám v tuto chvíli chybí dostatečné finanční, personální a materiální zázemí. Je to pro nás velká výzva a cíl do budoucnosti.

V říjnu jsme se také zúčastnili **Dne poskytovatelů sociálních služeb v Moravských Budějovicích**, což je akce zaměřená na prezentaci dostupné péče a propojování subjektů, které v regionu pomáhají lidem v nepříznivých životních situacích. Zde jsme se zaměřili na šíření osvěty nejen směrem k široké veřejnosti, ale i k ostatním poskytovatelům sociálních služeb. Formou prezentací a diskusí jsme předávali naše zkušenosti z oblasti prevence a laické první pomoci při popáleninových úrazech. Věříme, že provázanost a vzájemné sdílení poznatků mezi různými službami posiluje celkovou kvalitu péče o klienty v celém kraji.

⁶ Děti ve věku 1–3 let jsou skupinou, u které se popáleniny vyskytují nejčastěji (viz <https://www.cpzp.cz/popaleniny-boli-a-jsou-drahe.-cpzp-vydala-loni-na-jejich-lecbu-pres-39-milionu-kc>) a tento model prevence se nám jeví i z tohoto důvodu do budoucna přínosný. U takto malých dětí je důležité působit zejména na rodiče a osoby pečující o děti. Rodiče prvorozených dětí, které jsou ještě v batolecím věku, neumíme v tuto chvíli oslovit jinak než mediální kampaní. Ale pokud je sourozenců více, je popsán model způsobem, jak můžeme prevenci dostat k rodičům a dalším pečujícím osobám alespoň ve chvíli, kdy jsou ještě v batolecím věku mladší sourozenci.



PREVENTIVNÍ STAN

Slouží jako naše klíčová preventivní osvětová aktivita směrem k široké veřejnosti. V praxi to vypadá tak, že na místě využíváme stan jako interaktivní kulisu a lektorskou pomůcku. Na místě pak seznamujeme návštěvníky s prevencí popáleninových úrazů, efektivním poskytováním laické první pomoci a těžkostmi popálených. Díky stanu také potkáváme popálené nebo jejich blízké a známé, kteří o naší činnosti nevěděli, a tak dojde k provázání potřebných s naší službou.

Jedná se o hrazenou službu a mohou si ji objednat různé subjekty.

Počet výjezdů v roce 2025 _____ 8
Odhadovaný počet návštěvníků _____ 2 400

NOVÉ PLACHTOVÍ

Původní vizuál stanu již po letech intenzivního používání vykazoval známky opotřebení a z hlediska moderních vzdělávacích metod byl koncepčně nevyhovující. Nový vizuál více pracuje s tím, že stan má být lektorskou pomůckou. Sjednotili jsme vizuální styl a změnili jsme způsob, jakým stan „komunikuje“ s návštěvníky. Omezili jsme texty. Nejedná se už o pasivní informační tabuli, ale o **interaktivní kulisu**. Celé poselství nyní spočívá v práci lektora s účastníky, což umožňuje hlubší prožitek a lepší zapamatování klíčových zásad.

Na stanu zůstala témata „kuchyně“ (statisticky nejrizikovější místo v domácnosti) a „trolej“ (rovněž osvědčené téma prevence). Přibyla témata „žehlicí prkno“, „krb“ a „zahrada“ spojená zejména s grilováním a opékáním u ohně. Například v grafice ohniště je speciální průstřih a v rámci cílené aktivity házejí děti do ohně obrázky věcí, které tam patří, a naopak vyřazují ty nebezpečné. Tato **hravá forma edukace** se ukazuje jako nejefektivnější způsob, jak si zafixovat správné návyky. Stan je **určen také dospělým**. Například kuchyně je ilustrována v nadživotní velikosti, aby si dospělí mohli uvědomit, jak vidí kuchyň malé dítě a proč nevidí riziko tam, kde jej může včas zpozorovat dospělý.

Modernizovaný stan nám v roce 2025 umožnil posunout naše preventivní programy na vyšší úroveň. Díky atraktivnějšímu vzhledu a interaktivním prvkům dokážeme lépe upoutat pozornost dětí i dospělých a předat jim životně důležité informace srozumitelnou a moderní formou.



Nová podoba preventivního stanu.

HASIČSKÉ SLAVNOSTI LITOMĚŘICE 2025

Náš nově modernizovaný preventivní stan nemohl mít velkolepější premiéru. Jako vůbec první výjezd roku 2025 jsme zvolili **IX. Celorepublikový sraz hasičstva** – Hasičské slavnosti v Litoměřicích, které se konaly 6. a 7. června. Tato prestižní akce, která na výstavišti Zahrada Čech a Mírovém náměstí přivítala tisíce návštěvníků a stovky sborů, byla ideální příležitostí otestovat náš nový koncept v praxi.

Během dvou dnů prošly stanem stovky dětí i dospělých. Ukázalo se, že sázka na interaktivitu byla správným krokem. Právě zde, v obklopení historické i nejmodernější techniky, se náš stan stal vyhledávanou „lektorskou pomůckou“.

Účast na takto významné události by nebyla možná bez úzké a dlouhodobé spolupráce se Sdružením hasičů Čech, Moravy a Slezska (SH ČMS). Velmi si vážíme toho, že nám byl poskytnut prostor v rámci takto prestižního programu.



Premiéra preventivního stanu na IX. celorepublikovém srazu hasičstva – Hasičské slavnosti v Litoměřicích. Na fotkách jsou také naše lektorky Helena a Aneta.

Rádi bychom tímto SH ČMS poděkovali za jejich podporu, profesionální zázemí a především za společný cíl, kterým je prevence úrazů a zvyšování bezpečnosti v našich domovech i komunitách. Spolupráce s dobrovolnými hasiči je pro Popálky klíčová a Litoměřice 2025 byly dalším důkazem, že **společně dokážeme oslovit širokou veřejnost efektivně a s lidským přístupem.**

VÝSTAVA „JIZVY – ZAČÁTEK NOVÉHO PŘÍBĚHU“



V roce 2025 jsme také připravili výstavu, která bude v roce 2026 putovat po nemocnicích po celé republice. Výstava byla z velké části připravena dobrovolníky a představuje příběhy odhalující sílu lidské vůle a cestu k přijetí sebe sama po popáleninovém úrazu. Nevadí-li vám cestování časem, můžete se podívat na online podobu výstavy v roce 2026.

KVÍZ

Laická první pomoc po úrazu popálením může být opravdu efektivní. Lze tak předejít zbytečnému trápení popálených. Správně poskytnutá první pomoc může zachránit i život. Více se dozvíte v našem kvízu. Zabere vám to 7 minut a naučíte se, jak poskytovat efektivní laickou první pomoc.

Kvíz byl zveřejněn na stránkách Národního zdravotnického informačního portálu 26. 9. 2024. V roce 2025 kvíz dokončilo cca 4 700 lidí.

Skoro **13 lidí denně** kvíz absolvuje. Přijde vám to dost? Pokud ne, pomozte nám kvíz sdílet.



A jak nejlépe ošetřit popálené místo? **Hned chladit vlažnou vodou po dobu 20 minut.** V kvízu se dozvíte, jak na to.

SOCIÁLNÍ SÍŤ

Na sociálních sítích zviditelňujeme téma popáleninového úrazu, jeho prevence, první pomoci, ale i trvalých následků a poúrazové péče. Dlouhodobě a pravidelně jsme aktivní na Facebooku, Instagramu a LinkedInu.

NEČEKANÉ VÝZVY

Během rekondičního pobytu se ukázalo, že je potřeba, aby byl na místě k dispozici i psycholog. To jsme si dali jako hlavní výzvu pro rok 2026 a do budoucna se chceme ještě více zaměřit na podporu péče o duševní zdraví.

V červnu 2025 jsme přišli při nehodě o auto. (Nikomu se nic nestalo, naše kolegyně to „jen“ odnesla pořádně sedřeným a popáleným loktem.) Museli jsme tedy v poměrně krátkém čase sehnat finanční prostředky na zakoupení nového vozu, což se téměř povedlo. Když jsme započítali i pojistné plnění a výtěžek z prodeje vraku starého auta, chybělo nám ještě přibližně 70 tis. Kč do celkové částky 637 tis. Kč.

Nicméně se ukázalo, že jsme tímto počinem pravděpodobně vyčerpali potenciál našich dárců stejně jako náš potenciál získávat finanční prostředky a v loňském roce jsme se tak dostali do účetní ztráty ve výši cca 89 tis. Kč. K tomu určitě přispělo i to, že jsme ke svým standardním nákladům přidali některé neobvyklé, například jsme se rozhodli změnit naši právní formu, která ale přinese finanční úspory v budoucnu. Dále jsme se rozhodli získat Značku spolehlivosti, která mimo jiné osvědčuje, že minimálně 70 % nákladů organizace jsou náklady přímé pomoci potřebným. Našemu preventivnímu stanu jsme pořídili už tolik potřebný nový kabát. Společně se ztrátou za nákup auta, která se propíše do účetnictví až v posledních letech odpisů za auto, jsme se tak v tomto roce dostali do faktické ztráty 160 tis. Kč.

DĚKUJEME

Velmi si vážíme veškeré pomoci a podpory, kterou jste nám v roce 2025 poskytli. Jsme vděční, když nám držíte palce (a dáte nám to najevo), sdílíte informace o nás, nebo si objednáte náš preventivní stan... Žádná podpora není příliš malá a my věříme tomu, že se to ve výsledku nasčítá.

Není v našich silách tady vyjmenovat veškerou podporu, které se nám v roce 2025 dostalo, a tak zmíníme podrobněji jenom některé počiny.

Členka správní rady a maminka popálené dívky naši organizaci podporuje tím, že pro nás šije tyto klíčenky, které prodáváme na našem e-shopu a na některých našich preventivních akcích.



SPOLUPRÁCE

I v roce 2025 jsme se nechali inspirovat úspěchy a zkušenostmi druhých, spojili jsme s nimi síly tam, kde to bylo potřeba. Děkujeme všem partnerským a spolupracujícím organizacím – je podpůrné, inspirující a motivující zažívat, že v tom nejsme sami.

Pokračovala naše partnerská spolupráce se Sdružením hasičů Čech, Moravy a Slezska a Fakultní nemocnicí Brno a s dalšími organizacemi aktivními v iniciativě Rovnost tváří. Nově jsme navázali spolupráci s Oddělením popáleninové medicíny a rekonstrukční chirurgie ve FN Ostrava.



BYLI JSME AKTIVNÍMI ČLENY TĚCHTO USKUPENÍ

- Asociace společenské odpovědnosti, o.p.s. (A-CSR)
- Akademie patientských organizací (APO)
- Asociace veřejně prospěšných organizací ČR, z.s. (AVPO)
- KOUS Vysočina, z.s.
- Národní asociace patientských organizací, z.s. (NAP0)
- Patientská rada ministra zdravotnictví
- Rovnost tváří
- Unie sociálních služeb ČR z.s.



PODPORA ZE STRANY JEDNOTLIVCŮ, BENEFIČNÍ AKCE, FINANČNÍ PODPORA

REZERVNÍ AUTO

V čase, kdy jsme neměli auto, nám pomohl Jan Petr Nekovář, který nám vozidlo zapůjčil.

ŠTĚPÁNSKÉ OTUŽOVÁNÍ

S radostí a obdivem sledujeme každoroční nadšení, se kterým se organizátoři vrhají do příprav akce a otužilci do ledové vody. Tradiční akce v ledové Sázavě uprostřed Žďáru nad Sázavou dne 26. 12. 2025 symbolicky upozornila veřejnost na nutnost okamžitého chlazení popálenin a zároveň se v rámci této akce podařilo pro naši organizaci vybrat částku 1,6 tis. Kč. Také si vás dovoluujeme pozvat na další ročník akce, který se uskuteční v lednu 2027. Rádi se tam s vámi potkáme.

DOBROCUKRÁRNA TELEFLEX MEDICAL S.R.O.

V obou závodech Teleflexu – ve Žďáře nad Sázavou i v Hradci Králové – se konala oblíbená firemní sbírka DOBROcukrárna, při které se zaměstnanci Teleflexu mění v nadšené pekaře, kolegové v ochutnávače a sladké dobroty v pomoc pro ty, kteří ji opravdu potřebují. Je nám ctí, že v roce 2025 se v Teleflexu rozhodli podpořit naši organizaci. Na naši činnost zaměstnanci vybrali skvělých 50 814 Kč. A my jsme si u toho i zamlisali.



DALŠÍ BENEFIČNÍ AKCE, JEJICHŽ VÝTĚŽEK BYL VĚNOVÁN NA ČINNOST NAŠÍ ORGANIZACE

Šipkový turnaj Sport Aréna Třebíč – 24 100 Kč

Blešák Ratíškovice – 20 000 Kč

Sbírkové pokladničky ENPEKA – 16 579 Kč

Hasiči Města Žďár nad Sázavou – 12 749 Kč

Koncert Vysočiny Obec Dlouhé – 7 100 Kč

Existence naší organizace by bez finanční podpory dárců nebyla možná. Každého daru si opravdu vážíme. A každý dar je pro nás závazek. I proto jsme v roce 2025 požádali Asociaci veřejně prospěšných organizací ČR (AVPO ČR) o hodnocení naší spolehlivosti. Ačkoliv výsledek v době zpracování této výroční zprávy už známe, nechceme předbíhat.

GENERÁLNÍ PARTNEŘI



FINANČNÍ PODPORA/ÚLEVA



DOTACE A GRANTY

REKLAMA



INDIVIDUÁLNÍ DÁRCI NAD 10 000 KČ

Axmanová Veronika	Příbyl Lubomír
Bílková Beáta	Řehůřek Jaroslav
Divácká Lenka	
Dvořák Daniel a Věra	
Dvořáková Sabina	
Foltýnová Karolína	
Kremzer Václav	
Plívová Alžběta	

INDIVIDUÁLNÍ DÁRCI NAD 3 000 KČ

Bendová Michaela	Klusáček Jan	Pulda Martin	Tulisová Pavlína
Bílková Jana	Mayerová Klára	Říha Pavel	Vaculová Leona
Cenklová Hana	Mráčková Michaela	Sikora Jana	Vymazalová Kamila
Grufíková Klára	Nitsche Jiří	Staňková Olga	Zerák Ondřej
Hájek Miroslav	Novotná Kateřina	Strejčková Michaela	
Havala Marek	Pátková Bernadeta	Suchánková Lenka	
Hintenausová Marie	Pokorný Vojtěch	Štursa Zdeněk	
Jelínek Miroslav	Porubová Lucie	Štursová Renata	



Chcete finančně podpořit přímou pomoc popáleným? Můžete poslat příspěvek na naši **veřejnou sbírku**. Veřejnou sbírku pořádá organizace Popálky z.ú., IČO 62158261, za účelem shromáždění finančních prostředků na podporu dětí, mladých lidí, dospělých po úraze popálením, jejich rodin a chod Poradenského centra. Příspěvek lze zaslat na účet veřejné sbírky č. 94949494/0100 nebo přes QR kód. Příspěť je možné anonymně.



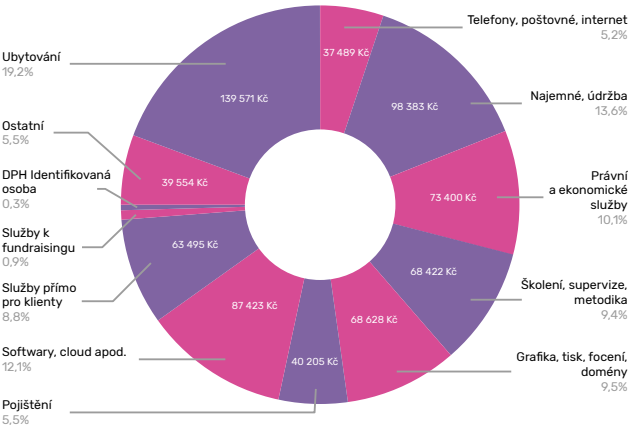
Pokud chcete podpořit naši organizaci (zejména úhradu nepředvídatelných a provozních nákladů, které nelze hradit z dotací a grantů), můžete nás podpořit přes dárcovskou výzvu **Darujte Popálkám svobodu jednat (tam, kde dotace nestačí)**.

DĚKUJEME!

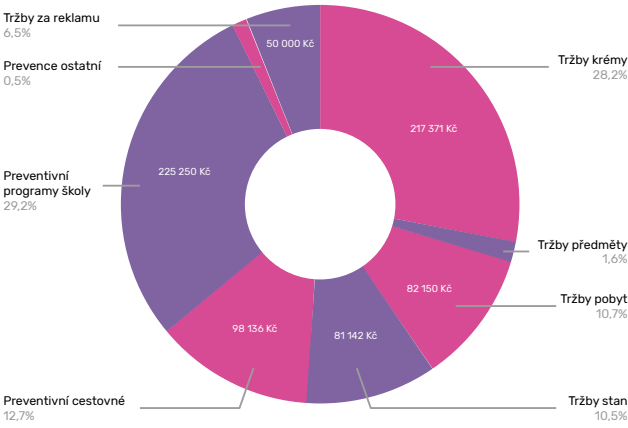
EKONOMICKÉ VÝSLEDKY (V CELÝCH TISÍCÍCH Kč)

Označení	Text	Číslo řádku	Činnosti			
			Hlavní	Hospodářská	Celkem	
			5	6	7	
A.	Náklady	Součet A.I.1. až A.I.6.	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby		2	939	274	1213
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek		3	178	28	206
A. I. 2.	Prodané zboží		4		207	207
A. I. 4.	Náklady na cestovné		6	49	18	67
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci		7	5		5
A. I. 6.	Ostatní služby		8	707	21	728
A. III.	Osobní náklady	Součet A.III.10. až A.III.14.	13	2498	48	2546
A. III. 10.	Mzdové náklady		14	1855	19	1874
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění		15	526	29	555
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění		16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady		17	117		117
A. V.	Ostatní náklady	Součet A.V.16. až A.V.22.	21	12		12
A. V. 19.	Kursově ztráty		25	1		1
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady		28	11		11
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29	111		111
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku		30	70		70
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek		31	41		41
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	Hodnota A.VII.28.	35	17		17
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		36	17		17
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	39	3577	322	3899
B.	Výnosy		40			
B. I.	Provozní dotace	Hodnota B.I.1.	41	1822		1822
B. I. 1.	Provozní dotace		42	1822		1822
B. II.	Přijaté příspěvky	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	1050		1050
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	1050		1050
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky		46			
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		47	300	471	771
B. IV.	Ostatní výnosy	Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	167		167
B. IV. 7.	Výnosové úroky		51	8		8
B. IV. 9.	Zúčtování fondů		53	149		149
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy		54	10		10
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	61	3339	471	3810
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 61 - (ř. 39 - ř.37)	62	-238	149	-89
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 62 - ř. 37	63	-238	149	-89

Podrobný popis nákladů zaúčtovaných jako Ostatní služby



Tržby za zboží a služby



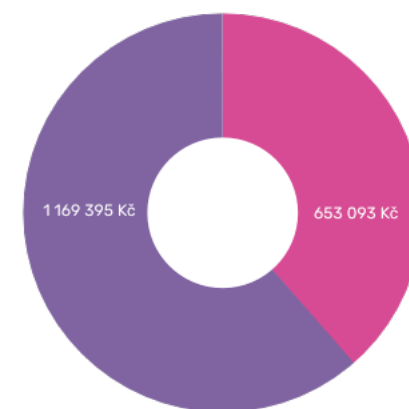
ROZVAHA V PLNÉM ROZSAHU KE DNI 31. 12. 2025 (V CELÝCH TISÍCÍCH Kč)

Označení	AKTIVA	Číslo řádku	Stav k 1. 1. 2025	Stav k 31. 12. 2025
a	b	c	1	2
A. Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.	1	41	567
A. II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet A.II.1. až A.II.10.	20	183	637
A. II. 4. Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	13	183	637
A. IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	-142	-70
A. IV. 7. Oprávky k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	(082)	35	-142	-70
B. Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	41	902	1022
B. I. Zásoby celkem	Součet B.I.1. až B.I.9.	51	75	63
B. I. 7. Zboží na skladě a v prodejnách	(132)	48	75	63
B. II. Pohledávky celkem	Součet B.II.1. až B.II.19.	71	227	171
B. II. 1. Odběratelé	(311)	52	65	
B. II. 4. Poskytnuté provozní zálohy	(314)	55	14	8
B. II. 6. Pohledávky za zaměstnanci	(335)	57	-2	-2
B. II. 12. Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	(346)	63	150	165
B. III. Krátkodobý finanční majetek celkem	Součet B.III.1. až B.III.7.	80	600	788
B. III. 1. Peněžní prostředky v pokladně	(211)	72	23	21
B. III. 3. Peněžní prostředky na účtech	(221)	74	577	767
Aktiva celkem	Součet A. až B.	85	943	1589

Označení	PASIVA	Číslo řádku	Stav k 1. 1. 2025	Stav k 31. 12. 2025
a	b	c	3	4
A. Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	86	689	1126
A. I. Jmění celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90	243	769
A. I. 1. Vlastní jmění	(901)	87	35	35
A. I. 2. Fondy	(911)	88	208	734
A. II. Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1 až A.II.3.	94	446	357
A. II. 1. Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x	-89
A. II. 2. Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	226	x
A. II. 3. Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	(932)	93	220	446
B. Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	95	254	463
B. II. Dlouhodobé závazky celkem	Součet B.II.1. až B.II.7.	105	14	17
B. II. 6. Dohadné účty pasivní	(389)	103	14	17
B. III. Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	240	446
B. III. 1. Dodavatelé	(321)	106	66	25
B. III. 5. Zaměstnanci	(331)	110	119	149
B. III. 7. Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	112	47	68
B. III. 9. Ostatní přímé daně	(342)	114	5	12
B. III. 17. Jiné závazky	(379)	122	3	3
B. III. 23. Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	(249)	128		189
Pasiva celkem	Součet A. až B.	134	943	1589

Provozní dotace

- Úřad práce ČR – příspěvek na podporu zaměstnávání OZP
- Ministerstvo práce a sociálních věcí



Kompletní účetní závěrku najdete na [našich webových stránkách](#) a na portálu [justice.cz](#).



ČEKÁ NÁS V ROCE 2026

- Po různých nemocnicích v ČR bude putovat naše **výstava „Jizvy – začátek nového příběhu“**.
- Budeme našim klientům přibližovat **metodu „práce s jizvou“**.
- Zaměříme se na **téma péče o duševní zdraví**.
- Připravíme nový **koncept práce s dobrovolníky a peery⁷**.
- Zorganizujeme již **třetí ročník jarního pobytu pro popálené**.
- Vytvoříme novou **infografiku pro zjednodušení předávání informací klientům**.
- Budeme se dále **vzdělávat**, tentokrát v oblasti emoční inteligence, krizové intervence a implementace peer pracovníků do sociální služby.
- Budeme aktivně **využívat nástrojů umělé inteligence** tam, kde nám to může ušetřit čas.
- Budeme chystat **preventivní a osvětové kampaně** a získávat finanční prostředky na jejich realizaci.
- **Zvýšíme návštěvnost našeho preventivního kvízu** a téma laické první pomoci při popáleninových úrazech se dostane do širšího povědomí společnosti.
- Budeme hledat způsob, jak **rozšířit naše preventivní programy i na střední školy**. Jistou zkušenost s tím už máme, teď tomu jen potřebujeme dát tvar a získat finance na rozjezd.

Určitě nás ještě mnohé napadne.

Dejte nám vědět, pokud u toho chcete být s námi!

⁷ "Peer konzultanti (nebo také „peer pracovníci“, „peer mentoři“, či „recovery koučové“) jsou experti, jejichž znalosti a dovednosti vycházejí zejména z jejich vlastních životních zkušeností s řešením určitých problémů." (<https://socialnibydleni.mpsv.cz/socialni-bydleni/temata/peer-konzultanti-a-recovery-koucove>)

POPÁLKY Z.Ú.

HAVLÍČKOVO NÁMĚSTÍ 287/46,
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU
INFO@POPALKY.CZ
IČO: 62158261

BANKOVNÍ SPOJENÍ: 110023/0100
VEŘEJNÁ SBÍRKA: 94949494/0100

WWW.POPALKY.CZ * FACEBOOK.COM/POPALKY * INSTAGRAM.COM/POPALKY

RYCHLÉ KONTAKTY



vedení organizace / Jana Lacinová / jana.lacinova@popalky.cz / tel. 776 259 126
poradenství pro popálené / Veronika Axmanová / veronika.axmanova@popalky.cz / tel. 776 635 106
dárci a podporovatelé / Kateřina Švandová / katerina.svandova@popalky.cz / tel. 602 761 421
QR kód s odkazem na formulář k poptávce po **preventivních programech** najdete na straně 20