



2018
VÝROČNÍ ZPRÁVA





ÚVODEM

Výroční zpráva, kterou právě čtete, vzniká v období, kdy Popálky přidávají na svůj narozeninový dort pátou svíčku. Je úžasné, že už pátým rokem můžeme být průvodci těm, kterým popáleninový úraz ze dne na den, z vteřiny na vteřinu, změnil směr jejich životní cesty. Jsem vděčná, že díky Popálkám jsou tyto cesty alespoň o něco snazší, přestože na spoustu vysokých kopců musí popálení a jejich blízcí vylézt sami.

Těší mě také čím dál větší zájem o naše preventivní aktivity. Díky nim se nám daří informovat veřejnost o možných rizicích vzniku tohoto závažného a nesmírně bolestivého úrazu a šířit jeho osvětu.

Pojďme se na následujících stránkách společně podívat na nejdůležitější události roku 2018. Vše, co uvidíte, jsme mohli realizovat díky nadšení a zapálení našich zaměstnanců, dobrovolníků, dárců a příznivců.

Za to jim patří velký DÍK.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Lucie', located at the bottom right of the text area.

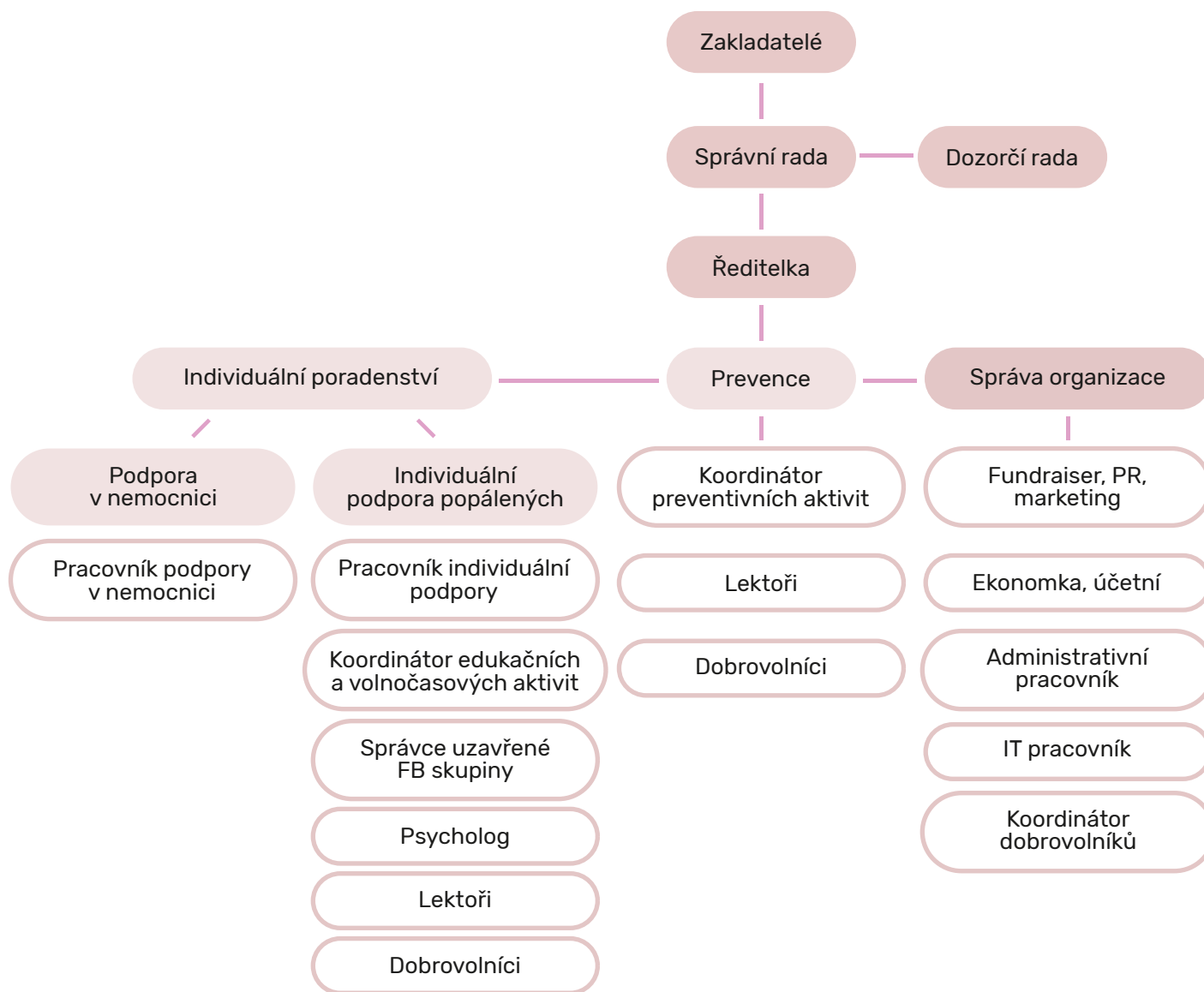
ORGANIZAČNÍ SCHÉMA

PŘEDSTAVENÍ

Pomáháme popáleným lidem a jejich rodinám vyrovnat se s následky zranění, které nechává jizvy na těle i na duši.

Šíříme prevenci a osvětu popáleninového úrazu prostřednictvím preventivních programů v mateřských, základních a středních školách, přednášek pro veřejnost a účasti na outdoorových akcích s projektem Preventivní stan.

Působíme po celé České republice. Sídlíme v Brně, kde máme i Poradenské centrum. Naše administrativní základna je nově ve Žďáře nad Sázavou.





PODPORA V NEMOCNICI

Individuální poradenství začíná v nemocnici u lůžka popáleného. Pro pacienty a jejich rodiny je často nejdůležitější informace, že po propuštění z lékařské péče nebudou sami na následky úrazu. Je tady naše organizace, která nabízí pomoc.

Od vzniku Popálek pravidelně jednou týdně působíme ve FN Brno na Klinice popálenin a plastické chirurgie. Pracuje zde přímo naše paní ředitelka, Jana Lacinová, která má s popáleninovým úrazem vlastní zkušenost. Z toho důvodu dokáže lépe vzbudit důvěru pacientů a odpovědět na jejich otázky týkající se života po úraze.

Nedílnou součástí našeho působení v nemocnici je spolupráce se zdravotnickým a lékařským personálem, se kterým konzultujeme konkrétní dotazy pacientů. Děkujeme moc za jejich podporu naší činnosti pro popálené.



celkem **450** klientů

169

rodičů

191

dětí

90

dospělých

V roce 2018 jsme zde navázali kontakt s 450 klienty. Jednalo se o 169 rodičů, 191 dětí a 90 dospělých.



INDIVIDUÁLNÍ PODPORA POPÁLENÝCH

Po propuštění z nemocničního prostředí popálení potřebují zkonzultovat řadu otázek spojených s úrazem. Naše pomoc je různorodá. Nejedná se pouze o dotazy související s fyzickým či psychickým stavem popáleného, často jsou to problémy spojené se sociálními následky zranění. Proto spolupracujeme s různými odborníky (právníky, pojišťovnamy, státní správou atd.). Propojujeme i bývalé klienty s novými.

celkem **376** konzultací pro **125** osob

94

osobních

150

telefonických

94

chatových

38

e-mailových

Během roku jsme poskytli 94 osobních konzultací mimo nemocnici, 150 telefonických, 94 chatových, 38 e-mailových konzultací. Jednalo se tedy o 376 konzultací pro celkem 125 osob.



POMOC DANĚ

Když byly Daně K. z Jižních Čech tři roky, spadla do kotle se zabíjačkovou polévkou. Byla popálená na 60 % těla III. stupněm. Dnes je jí šestnáct a po úraze má vážné trvalé následky. Danu jsme nominovali na pomoc Nadačního fondu pro dětský smích. Z výtěžku Plesu jako Brno obdržela 190 000 Kč na následnou péči o jizvy jak na těle, tak na duši.

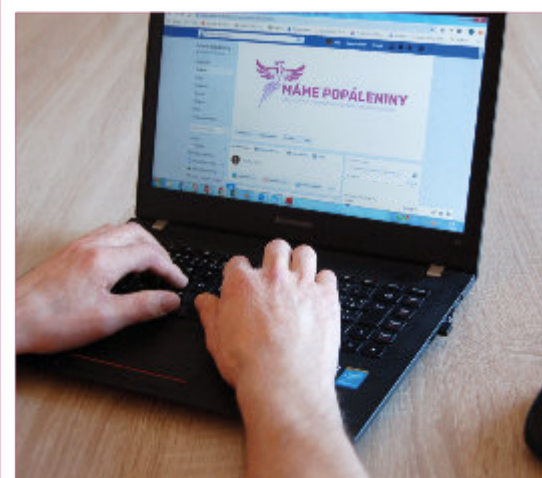
VEŘEJNÁ SBÍRKA PRO JARMILU ZELENOU

Paní Jarmile Zelené (60) z Náchoda se před třemi lety během jednoho zářijového dne život otočil naruby. Její bývalý přítel naplánoval, že oba upálí v autě. Při požáru sám zemřel, paní Jarmilu se podařilo zachránit. Byla popálená na téměř 70 % těla, dva měsíce strávila v umělém spánku. Následky nehody si nese dodnes. Prostřednictvím naší organizace se pro ni od drobných dárců podařilo vybrat 402 358 Kč. Tato částka může alespoň částečně paní Zelené pomoci překonat složité momenty, kterými lidé po popáleninovém úraze procházejí. Prostřednictvím skupiny jejích kamarádek s názvem Pozitivky a její nejbližší přítelkyně Jitky Vinterové ji provázíme od začátku úrazu. Ukončení sbírky a slavnostní předání šeku jsme spojili s oslavou jejích kulatých narozenin.



PŘÍPAD RHODOS

Největší (ú)let Popálek v roce 2018 byla pracovní cesta do Řecka na ostrov Rhodos. Klientce (22) se tam před třemi lety stal úraz, kdy se jí dostala levá ruka do rozpáleného mandlu, a přišla tak o všechny prsty. Nyní měla jet svědčit k řeckému soudu. Neměla dostatek organizačních zkušeností, nedomluví se anglicky, aktivně necestuje. Vzhledem k tomu, že jsme od počátku jejího zranění v kontaktu, domluvili jsme se, pomohli jí cestu zařídit a naše kolegyně Jana Tlustá s ní letěla jako doprovod.



UZAVŘENÁ FACEBOOKOVÁ SKUPINA MÁME POPÁLENINY

V roce 2018 jsme zřídili uzavřenou facebookovou skupinu Máme popáleniny. Zde si popálení mohou z bezpečí svého domova vyměňovat zkušenosti s následnou péčí, sdílet svoje starosti s pouhazovým stavem svým nebo svých blízkých. V současnosti má tato skupina téměř 150 členů a jejich počet rychle narůstá..

PŘÍKLADY KONVERZACE Z UZAVŘENÉ FACEBOOKOVÉ SKUPINY MÁME POPÁLENINY

Dobrý den, děkuji za přijetí do skupiny.

Před 4 dny jsem chtěla scedit hrnec s meltou a utrhlo se mi na hrnci ucho a polila jsem si obě nohy. Mám popáleniny 2a stupně. Zítra je to 5. den, tak se uvidí, jak to nakonec bude vypadat. Jsem teprve na začátku své léčby. Držím všem palce, aby se dobře zhojili bez komplikací. A přeji si, aby se nám i našim blízkým všechny úrazy popálením do budoucna vyhnuly.

Tento příspěvek shlédlo 108 lidí a je u něj 12 komentářů.

Zdravím všechny

Brzy se se synem, kterému jsou nyní 3 roky, chystáme na laser v celkové anestezii v Ostravě. Vím, že celý tým v Ov je úžasný a že synovi před rokem a půl zachránili život ... Jen nevím co čekat, jak dlouho budeme hospitalizovaní, jak dlouho se to zase bude léčit, jak se starat po laseru, jak to vyjde cenově ... Děkuji za každou informaci.

Tento příspěvek shlédlo 112 lidí a je u něj 12 komentářů.

Ahoj, ráda bych se zeptala, jak to máte v létě s oblečením v těch vedrech, když se jizvy nemají vystavovat slunci. Chodíte tedy celé léto poctivě s dlouhými nohavicemi u kalhot a s dlouhými rukávy? Co jizvy na chodidlech, nosíte celé léto uzavřené boty? A co ty části, které se asi moc zakrýt nedají, jako např. ruce od zápěstí po konečky prstů nebo krk a obličej? Jak dlouho je dobré se vyhýbat slunci v létě? Jeden rok? Dva roky? Děkuji za odpověď.

Tento příspěvek vidělo 118 lidí a je u něj diskuse s 50 komentáři.



EDUKAČNÍ SETKÁVÁNÍ

Během roku jsme zrealizovali šest edukačních setkání pro popálené a jejich blízké, celkem pro 46 z celé republiky. Cílem této aktivity je popáleným pacientům a jejich blízkým vytvořit bezpečný prostor pro sdílení zkušeností získaných v souvislosti s jejich zraněním. Často navazujeme na témata, která pacienti řeší i při individuálním poradenství.

Setkání realizujeme pro různé cílové skupiny: popálené děti 6-10 let, mladé lidi 11-18 let, dospělé i rodinné příslušníky. Vždy je stanoveno nějaké hlavní téma, například naučit děti mluvit o jejich zranění a jak odpovídat na otázku: „Co se mi stalo?“ Sdělujeme si vzájemně, co popáleným přináší společné setkávání a proč je pro ně důležité. Řeší se nabídka krémů na zjizvené plochy a jejich použití, případně témata, která si účastníci sami přinesli.

PŘÍKLADY ZPĚTNÉ VAZBY NĚKTERÝCH ÚČASTNÍKŮ:

- *Po setkání a rozhovorech s popáleným dospělým je dítě motivované vydržet další rekonstrukční operaci a opětovnou hospitalizaci bez větší psychické zátěže.*
- *Máme širší povědomí o dalších možnostech fyzioterapie popálených ploch.*
- *Díky vedeným rozhovorům s popálenými a jejich partnery věříme, že náš partnerský život po úraze nekončí.*
- *Víme, jak reagovat na nevhodné otázky okolí.*



POPÁLKOVÝ TÁBOR

Popálky i v roce 2018 pořádaly letní tábor pro popálené děti, jejich sourozence a děti popálených dospělých. Jednalo se již o třetí ročník. Tentokrát se uskutečnil v malebné obci Heřmanov na Vysočině. Účastnilo se ho 22 dětí z celé České republiky ve věku 6-18 let.

Téma tábora tentokrát bylo "Jsme odhodlaní". Děti byly rozděleny do dvou věkových kategorií. Vyzkoušely si, jestli jsou schopné překonat samy sebe. Prověřily svoji fyzickou zdatnost, kreativitu, chytrost, schopnost pomáhat a odvahu. Během týdne jsme zrealizovali dva workshopy, kde jsme se hlouběji dotkli tématu úrazu. Mladší děti pracovaly pod vedením zkušeného lektora a psychologa. Malováním obrázků popsaly, jak u nich ke zranění došlo a co následovalo. U starších jsme rozebírali, proč je důležitá tato forma setkávání a co jim přináší. Tím jsme u dětí posílili schopnost o těchto citlivých věcech mluvit.

Všichni zde zapomněli na starosti způsobené úrazem. Prožili neopakovatelný týden v bezpečném prostředí kamarádů a lektorů s podobným osudem. Ukázali jsme jim, že i zjizvená těla mohou oblékat do kraťasů, triček a plavek. Že přes všechno, co se jim stalo, život je krásný a zábavný.

Všem, kdo nám pomohli tábor zrealizovat, ze srdce děkujeme!



POČET PROŠKOLENÝCH DĚTÍ A DOSPĚLÝCH

750
v preventivních
programech

15 000
s projektem
Preventivní stan

PREVENCE A OSVĚTA

K tomu, aby se stal úraz popálením, stačí chvilka nepozornosti nebo podcenění rizika.

Cílem našich preventivních a osvětových aktivit je šířit informace o tomto typu zranění a zároveň seznámit veřejnost s následky, které popáleninový úraz přináší. Správně poskytnutá první pomoc může postiženému zmírnit hloubku popálení, délku rekonvalescence, rovněž i míru trvalých následků. A hlavně – může zachránit život. V roce 2018 jsme zviditelňovali rizika termických zranění a jejich první pomoc v médiích, poskytovali jsme rozhovory pro Český rozhlas, psali články do novin.

Zrealizovali jsme 22 preventivních programů v mateřských, základních a středních školách po celé České republice. Účastnili jsme se Konference zdravých škol v Kraji Vysočina a přednášky pro seniory v Policejní akademii v Jihlavě. Tímto způsobem jsme oslovili a proškolili téměř 750 lidí.



CO JE PREVENTIVNÍ STAN?

Jedná se o mobilní stan, na kterém je znázorněno všech pět možných zdrojů popálení a následná první pomoc. Jednu jeho stranu tvoří obří model kuchyňské linky. Návštěvníci si zde mohou interaktivním způsobem vyzkoušet, jak vidí kuchyni dvouleté dítě. Právě v kuchyni totiž vzniká 80 % úrazů zejména opařením u dětí do dvou let věku. Druhá boční strana je věnovaná nebezpečí přiblížení se k železniční troleji. Stan využíváme převážně na venkovních akcích od jara do podzimu.

PUTOVÁNÍ S PREVENTIVNÍM STANEM V ROCE 2018

S naším projektem Preventivní stan, který funguje od jara 2017, jsme i letos navštívili řadu akcí napříč celou republikou. Převažovaly programy spojené s integrovanými záchrannými systémy nebo hasiči, ale účastnili jsme se i akcí primárně zábavných, které byly určeny pro širokou veřejnost.

Roční putování jsme zahájili v **Hradci Králové** na Dni otevřených dveří Zdravotnické záchranné služby Královéhradeckého kraje, kde nás zaskočil několikatisícový příval návštěvníků areálu a uchvátily ukázky záchranných prací pomocí vrtulníků. Čtyřicáté výročí požáru Svaté Hory v **Příbrami** pro nás mělo kulturní přesah, jedná se o významné poutní místo. Během roku jsme byli dvakrát pozváni na Dny s integrovaným záchranným systémem v **Pohořelicích**, kde se nám moc zalíbila efektivita proškolení a přímé komunikace s dětmi z místních i okolních škol. Během dvou dopolední jsme tak proškolili téměř 300 žáků a jsme přesvědčení, že v nich celá tato interaktivní akce zanechala pozitivní stopy poznání záchranné práce. V létě jsme nesměli chybět na vyhlášeném Pyrocaru v **Příbryslavi**. Tato velká hasičská akce nepřestává ohromovat svým rozsahem a skvělou organizací. Když zde najednou spustí přes 300 houkaček hasičských aut, běhá mráz po zádech ... Otevření naší administrativní kanceláře ve **Žďáře nad Sázavou** s sebou přirozeně přineslo i větší účast na preventivních akcích v okolí. Společně jsme oslavili například výročí Nemocnice v **Novém Městě na Moravě**. Vše, co jsme během roku se stanem prožili, se nám zapsalo do paměti, bylo přínosem a ovlivní naši další činnost. V roce 2018 jsme tímto způsobem oslovili přibližně 15 000 lidí. Věříme, že tato naše aktivita má smysl. Děkujeme, že to vnímáte a zveťte nás ...

Projekt Preventivní stan **finančně podporuje** firma **TE Connectivity Kuřim**, za což jim patří náš veliký dík. Bez nich by se nic z toho nestalo.



ZLATÝ ZÁCHRANÁŘSKÝ KRÍŽ

Za pomoc popáleným byly Popálky nominovány brig. gen. Ing. Františkem Zadinou, náměstkem generálního ředitele pro IZS a operační řízení, na cenu Zlatý záchránářský kříž. „Hluboce se ukláním před všemi činy, které směřují k záchraně lidského života. Osobně se domnívám, že dalším velmi významným atributem života je možnost jeho plnohodnotného prožití. Proto si dále hned po záchraně života velice vážím všech skutků a činů, které vedou k překonání úrazových stavů a pomáhají postiženým k návratu do normálního a plnohodnotného života,“ říká Zadina.

Tuto nominaci podpořili také Robert Váral, člen KSH ČMS Kraje Vysočina a jednatel společnosti Požární bezpečnost s.r.o., Jiří Mikeš, velitel jednotky HZS SŽDC Havlíčkův Brod nebo Jan Slámečka, tehdy náměstek starosty SH ČMS a starosta KSH Kraje Vysočina.

„Zaměření aktivit organizace Popálky nás velice zaujalo, jelikož takovéto aktivity dosud v českých podmínkách chyběly. Popálky se totiž soustředí nejen na překonávání fyzické pomoci lidem s popáleninovými úrazy, ale především s vyrovnáním se s psychickou zátěží spojenou s těžkostmi návratu do normálního života. Dlouhodobě také spolupracují se sbory dobrovolných hasičů po celé České republice,“ uvádí Slámečka.

Ocenění Čestný Zlatý záchránářský kříž jsme na jaře převzali na Pražském hradě z rukou prezidenta republiky.

„Tohoto ocenění si velice vážíme. Bereme to jako pozitivní zpětnou vazbu k naší práci a jsme moc rádi, že naše činnost má smysl,“

řekla Jana Lacinová, ředitelka naší organizace.



ŽENA ROKU 2018

Spoluzakladatelka a ředitelka Popálek, Jana Lacinová, byla nominovaná na Ženu roku 2018. Soutěž již pátým rokem pořádá časopis Žena a život. Touto cestou hledá ženy, které vynikají a nemyslí jen na sebe. Soutěží se ve čtyřech kategoriích – Byznys, Friend, Charita a Pod30.

Jana Lacinová byla nominovaná v kategorii Charita, kterou vyhrála. Důvodem nominace bylo její zpracování vážného osobního úrazu popálením v pomoci druhým lidem s podobným osudem. Od třinácti let, kdy vylezla na železniční vagón a utrpěla popáleniny od železniční troleje na 60 % těla, nepřestává žít aktivním životem. Nevzdává se. S pomocí rodičů se dokázala zařadit zpět do života, vystudovat. Vdala se. Porodila tři krásné děti, což u lidí s takovým rozsahem zranění není běžné.

Stala se aktivní členkou a později předsedkyní Sdružení na pomoc popáleným dětem. Před pěti lety toto sdružení transformovala na naši neziskovou společnost Popálky o.p.s. Působí nejen jako ředitelka a tvář naší organizace, ale vykonává službu i v nemocnici, poskytuje následnou péči a podílí se na preventivních programech.



FINANCOVÁNÍ

Svým aktivním přístupem se snažíme získat finanční prostředky na realizaci našich aktivit. Kromě psaní projektů a využívání státních dotací a grantů, rozvíjíme spolupráci se soukromým sektorem a drobnými dárci.

PŘÍKLADY NAŠICH FUNDRAISINGOVÝCH AKTIVIT:

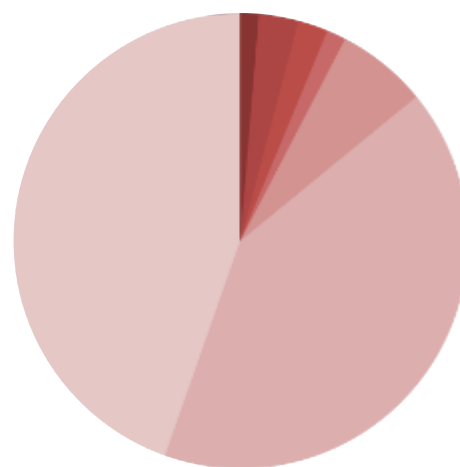
*Dlouhodobě spolupracujeme se **Sdružením dobrovolných hasičů Čech, Moravy a Slezska**. Hasiči nám pomáhají s prodejem našeho sbírkového předmětu, náplasti na popáleniny. Celkový výtěžek v roce 2018 byl **87 214 Kč**.*

***Teplárny Brno, a. s.**, pro nás uspořádaly již třetí ročník benefičního golfu. Výtěžek se skládá z příspěvku jednotlivých účastníků a samotného daru této firmy. Letošní částka byla rekordních **68 200 Kč**.*

*Svátek dárcovství Giving Tuesday (28. 11. 2018) jsme opět oslavili ve firmě **T-Mobile Czech Republic a.s.**, v jejich centrále v Praze. Prodejem našeho sbírkového předmětu, náplasti na popáleniny a perníčků napečených od našich dobrovolníků, jsme zde získali **30 785 Kč**.*

Tyto peníze nám pomáhají realizovat službu individuálního poradenství, díky které popálení nejsou na následky úrazu sami ...

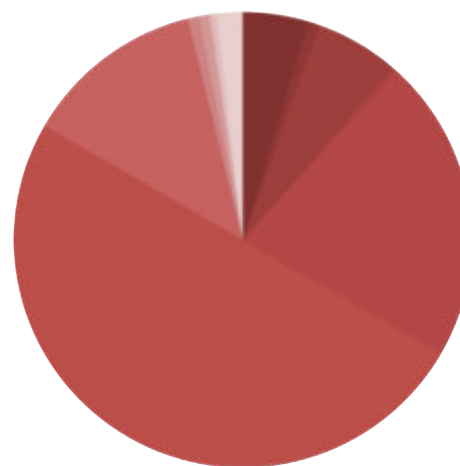
Děkujeme!



- Zúčtování fondů
- Jiné ostatní výnosy
- Tržby z prodeje služeb - preventivní programy
- Tržby z prodeje "GIVING TUESDAY"
- Tržby z prodeje dlohodobého majetku
- Tržby z prodeje služeb
- Přijaté příspěvky od PO a FO - dary
- Provozní dotace

VÝNOSY

Zúčtování fondů	11 794,00
Jiné ostatní výnosy	141,81
Tržby z prodeje služeb - preventivní programy	25 500,00
Tržby z prodeje "GIVING TUESDAY"	19 685,00
Tržby z prodeje dlohodobého majetku	12 500,00
Tržby z prodeje služeb	58 934,00
Přijaté příspěvky od PO a FO - dary	376 977,40
Provozní dotace	407 633,95
z toho:	
* VS hasiči	87 214,05
* NROS Pomozte dětem	126 219,90
* Brno 2018	25 000,00
* MZ ČR 2018	26 200,00
* ÚP	143 000,00
	913 166,16



- Spotřeba materiálu
- Spotřeba energie
- Cestovné
- Náklady na reprezentaci
- Ostatní služby
- Mzdové náklady
- Zákonné zdravotní a sociální pojištění
- Dary
- Ostatní pokuty a penále
- Jiné ostatní náklady
- Odpisy dlouhodobého majetku
- Prodaný dlouhodobý majetek

NÁKLADY PODLE DRUHU

Spotřeba materiálu	58 486,43
Spotřeba energie	9 600,00
Cestovné	75 532,00
Náklady na reprezentaci	3 672,65
Ostatní služby	274 074,93
Mzdové náklady	633 686,00
Zákonné zdravotní a sociální pojištění	161 701,00
Dary	10 000,00
Jiné ostatní náklady	10 918,00
Odpisy dlouhodobého majetku	4 828,00
Prodaný dlouhodobý majetek	22 990,00
	1 265 489,01

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK **-352 322,85 Kč**

AKTIVA K 31. 12. 2018

Hmotné movité věci	45 980,00
Oprávky k samostatným hm. movitým věcem	- 15 864,00
Peníze v hotovosti	14 015,00
Bankovní účty	
- vlastní organizace	39 013,34
- dotační účet	100,00
- veřejná sbírka hasiči	32 318,30
Poskytnuté provozní zálohy	9 600,00
Ostatní pohledávky	242,00
	125 404,64

PASIVA K 31. 12. 2018

Dodavatelé	275,00
Ostatní závazky	0,00
Zaměstnanci	52 803,00
Pohledávky za SP a ZP	23 037,40
Ostatní přímé daně	5 849,00
Dohadné účty pasivní	9 600,00
Vlastní jmění	34 977,50
Fondy - veřejná sbírka - Hasiči	54 223,20
Nerozdělený zisk z minulých let	296 962,79
Hospodářský výsledek	0,00
	477 727,49

PODĚKOVÁNÍ PARTNERŮM



Bachová Klára
Balvín Marek
Bílek Tomáš
Bodský Petr
Dvořák Daniel
Dvořáková Věra
Fiksa Radomír
Havlík Miroslav

Hemelíková Radka
Hintenausová Marie
Hladíková Věra
Hubená Hana
Komárková Zuzana
Kotačková Zuzana
Kramářová Marcela
Kratochvíla David

Krejčová Martina
Laryšová Lenka
Laštovička Jakub
Martinková Martina
Marušák Petr
Mráčková Michaela
Novák Daniel
Řehůřek Jaroslav

Řezáč Jiří
Serafinovičová Iva
Suská Jana
Šelepová Pavlína
Štursová Renata
Vondráková Magdalena
Zerák Ondřej

Velký dík patří všem našim partnerům, drobným dárcům a příznivcům, díky nimž můžeme nadále pomáhat.



JEDEME DÁL

Budeme se dál věnovat rozvíjení služeb pro popálené pacienty

Budeme rozvíjet a budovat nové preventivní a osvětové aktivity

Budeme posilovat naši fundraisingovou strategii

Čeká nás práce na strategii celé společnosti

KONTAKTY

Sídlo:

Popálky o.p.s., Jihlavská 340/20, Brno

Kancelář Žďár:

Havlíčkovo náměstí 287/46, Žďár nad Sázavou

Poradenské centrum:

Srbská 1370/1, Brno

IČ: 62158261

Bankovní spojení: 2300543356/2010

www.popalky.cz

www.facebook.com/popalky

Ředitelka:

Bc. Jana Lacinová

776 259 126

jana.lacinova@popalky.cz

